

¡INFÓRMESE SOBRE EL AIRE LIMPIO!

DÍA DE ACCIÓN DE AIRE LIMPIO

- Se declara Día de Acción cuando se pronostica que el Índice de Calidad del Aire (ICA) [Air Quality Index (AQI)] alcanzará niveles insalubres.
- En estos días, se le pide a la gente que tome medidas voluntarias para reducir las emisiones a fin de proteger la salud humana.
- El ICA es una herramienta para informar sobre la calidad diaria del aire. Indica cuán limpio o contaminado está el aire y cuáles son los problemas de salud asociados.
- El ozono a nivel del suelo o el material particulado son los contaminantes más probables de alcanzar niveles insalubres en el oeste de Michigan.

EL OZONO ES BUENO Y MALO

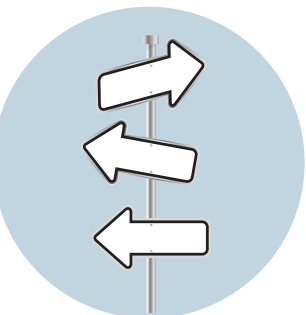
- En la atmósfera superior, el ozono nos protege de los rayos dañinos del sol.
- A nivel del suelo, el ozono es un gas poderoso que puede irritar e incluso dañarnos los pulmones. Las personas con asma deben prestar atención especial a los días de alto nivel de ozono.
- En los meses más cálidos, la luz solar y el calor "hornean" los contaminantes emitidos por los vehículos de motor, las centrales eléctricas, la industria y otras fuentes para formar ozono a nivel del suelo, que es el ingrediente principal del "smog".

MATERIAL PARTICULADO (MP) [PARTICULATE MATTER (PM)]

- Es una mezcla de partículas sólidas y gotitas líquidas en el aire y a veces se conoce como contaminación de partículas u hollín.
- El MP incluye una mezcla de contaminantes, tales como ácidos, productos químicos orgánicos, metales y partículas de tierra o polvo.
- Una variedad de fuentes, incluyendo incineradores, industria, vehículos de motor, obras de construcción, e incluso incendios forestales pueden crear MP.
- El MP suele ser más alto en verano y en invierno, lo que hace que sea un problema durante todo el año.
- Las partículas más pequeñas representan el mayor riesgo para la salud, ya que pueden penetrar hasta lo profundo de los pulmones y pueden con el tiempo perjudicar la función pulmonar.



TOME MEDICAS DE AIRE LIMPIO



EN EL CAMINO:

Maneje menos: Vaya en coche compartido, en autobús, en bicicleta, o a pie cuando sea posible.

Encadene viajes: Combine mandados.

Evite la marcha en vacío: Apague el motor si para por un minuto o más.

Mantenimiento: Mantenga el vehículo bien afinado y los neumáticos correctamente inflados.

EN LA BOMBA:

Rellene el tanque después de las 6:00 p.m.: Durante la primavera y el verano, los niveles de ozono son más altos a media tarde.

Pare cuando la bomba se apague: Evita el escape de gases.

Tapa del tanque: Siempre apriete completamente y reemplázcala si está desgastada.



EN CASA:

Posponga el corte del césped: Corte el césped después de las 6:00 p.m. o use un cortacésped eléctrico o de empuje.

Utilice estufas de leña/chimeneas con moderación: Queme sólo madera no tratada en estufa o chimenea bien mantenida.

Recicle y haga compost: Es mejor que quemar basura / desechos de jardín.

Conserve energía: Desenchufe electrodomésticos no utilizados.

Teletrabaje: Trabaje desde su casa si puede.

MANTÉNGASE INFORMADO/A:

Mensajes de texto o correo electrónico: Inscríbase a www.enviroflash.info para recibir notificaciones.

Por teléfono: Llame a la línea directa de Clean Air Action [Medidas de Aire Limpio], (1-800-656-0663).

Sea consciente: Esté atento/a a las señales electrónicas en la carretera.

Escuche, observe, y lea: Sintonee la radio local, la televisión, y siga la Coalición de Aire Limpio del Oeste de Michigan en las redes sociales.

